

### レクリエーション

毎週金曜日は週ごとに違うレクリエーションをしています。ボール投げをしている様子です。



看護学生さんとのレクリエーションも楽しみました！

### ヨガ体操



みなさんに好評のヨガ体操です！月に2回から3回へ回数を増やしていただき、ヨガ体操を楽しんでいただいております。座りながらできる体操や呼吸方法を教えていただいたり、先生のウクレレ演奏にて歌を歌ったりと、みなさん笑顔いっぱいです。

### 防災訓練

今回は地震を想定した避難訓練を実施しました。皆さんの協力のおかげでスムーズに行えました。



### お誕生日会

毎月、お誕生日会を開催しております。皆様に豪華な食事とお誕生日月の方にはケーキを召し上がっていただいております。



甘い物が大好きな皆様にいつも喜んでいただいております。寒くなってきましたので、温かい珈琲とケーキを食べていただきました。



